



Het grote burgeronderzoek naar vrouwelijke gezondheid

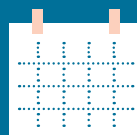


#LetsSwab
isala.be

Factoren die invloed
hebben op het vaginaal
microbioom:

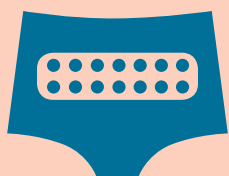
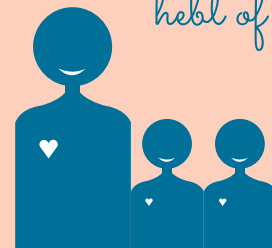


Je leeftijd en
levensfase



Het natuurlijke
verloop van de
menstruatiecyclus

Of je
kinderen
hebt of niet



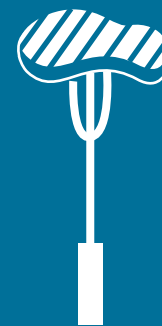
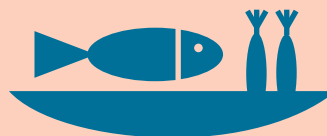
Gebruik van
hormonale
anticonceptie



Gebruik van
menstruatie-
producten



Sommige voedings-
middelen hebben een
positieve impact...

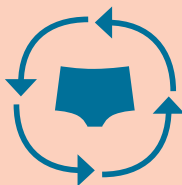


.... andere
lijken
minder
positief

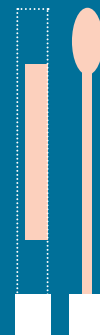
Seksuele activiteit



Het vaginaal
microbioom is
dynamisch...



.... maar
gezonde
lactobacillen
blijken vrij
stabiel



isala.be